Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования
**«Волгоградский
государственный университет»**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
А.Э. Калинина
«26» 05 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования

26.05. 2025 г. № 01-23-2356

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования (далее - Положение), устанавливает:

- порядок организации, проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата и программ специалитета в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Волгоградский государственный университет» (далее - Университет, ВолГУ) при очной, очно-заочной и заочной формах обучения,
- особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья.

1.2. Положение предназначено для работников кафедры физического воспитания и оздоровительных технологий; сотрудников здравпункта; сотрудников других структурных подразделений университета, принимающих участие в организации и реализации образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт»; а также для обучающихся, в том числе инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих в университете основные профессиональные образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата и программы специалитета.

1.3. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее - ФГОС);

– Приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– Приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 г. N 404н «О порядке проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

– Приказом Минобрнауки России от 9 ноября 2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

– Приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»;

– Письмом Минобрнауки России от 18 марта 2014 г. № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26 декабря 2013 № 06-2412вн»);

– Письмом Минобрнауки России от 16 апреля 2014 г. № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с

ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн);

- «Методическими рекомендациями для образовательных организаций высшего образования по организации деятельности кафедр физического воспитания, в том числе по вопросам научно-методического обеспечения студенческого спорта» (утв. Минобрнауки России 01.12.2023, Минспортом России 05.12.2023, Минпросвещения России 06.12.2023)

- Иными нормативными актами Министерства науки и высшего образования РФ по организации образовательной деятельности;

- Уставом Университета;

- Локальными нормативными актами Университета.

1.3. Порядок обязателен к применению всеми структурными подразделениями Университета, обеспечивающими реализацию образовательного процесса по реализуемым образовательным программам и является типовым для филиала.

1.4. Университет создает условия для занятий физической культурой и спортом, с учетом местных условий и интересов обучающихся, самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе ФГОС ВО и нормативов физической подготовленности.

1.5. Деятельность по физическому воспитанию обучающихся в Университете координирует, организует и проводит кафедра физического воспитания и оздоровительных технологий, которая осуществляет учебную, учебно-методическую, оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

1.6. Организация физического воспитания в университете включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах реализуемых программ бакалавриата, программ специалитета;

- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся, в том числе участие обучающихся в российских, международных спортивных мероприятиях и иных официальных спортивных соревнованиях;

- содействие развитию и популяризации студенческого спорта.

2. Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту

2.1 В Университете образовательный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО в этой части.

2.2 Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме, установленном ФГОС ВО, является обязательным для всех обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета, независимо от форм обучения (очной, очно-заочной, заочной).

2.3 Программы бакалавриата, программы специалитета обеспечивают реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

– в объеме не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

– в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата, программы специалитета в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

В состав дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по реализуемым в университете программам бакалавриата, программам специалитета входят:

– дисциплина «Физическая культура и спорт», реализуемая в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

– «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»: Прикладная физическая культура (например, Легкая атлетика/ Общая физическая подготовка (ОФП)); Адаптивная физическая культура - реализуемые в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)».

2.4. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту для программ бакалавриата, программ специалитета, реализуемых в Университете, определяется кафедрой физического воспитания и оздоровительных технологий (далее – кафедра ФВ и ОТ) с учетом кадровых и материально-технических ресурсов университета (спортивной базы, спортивного оборудования и инвентаря).

Для обеспечения возможности инклюзивного образования инвалидов и лиц с ОВЗ в состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту включается адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура» (в учебных планах отмечается символом ).

2.5. Сформированный кафедрой ФВ и ОТ перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту заведующий кафедрой физического воспитания согласовывает с начальником управления образовательных программ и проректором по учебной работе.

После согласования элективные дисциплины по физической культуре и спорту включаются разработчиками ОПОП ВО в учебные планы программ бакалавриата, программ специалитета и после этого реализуются в образовательном процессе.

2.6. При возникновении необходимости (изменения в законодательстве в области высшего образования и (или) физической культуры и спорта; изменения

в ФГОС ВО; изменение кадровых и (или) материально-технических ресурсов университета; не востребованность дисциплины у обучающихся и др.) кафедра ФВ и ОТ может обновлять состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту (исключать какие-либо дисциплины, устанавливать новые дисциплины) при условии обеспечения возможности выбора обучающимся как основных, так и специальных групп.

В указанном случае заведующий кафедрой физического воспитания до 1 февраля служебной запиской уведомляет проректора по учебной работе о предлагаемых обновлениях (с приведением их мотивированного обоснования).

При принятии проректором по учебной работе положительного решения об изменении перечня дисциплин:

- начальник управления образовательных программ доводит информацию об изменении перечня элективных дисциплин по физической культуре и спорту до разработчиков образовательных программ;

– разработчики образовательных программ до 1 марта вносят соответствующие изменения в учебные планы программ бакалавриата, программ специалитета для реализуемых ОПОП и для ОПОП нового года набора;

– кафедра физического воспитания до 1 сентября разрабатывает рабочую(ие) программу(ы) по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, и методические документы по каждой вновь введенной элективной дисциплине по физической культуре и спорту для всех программ бакалавриата и программ специалитета, которые будут реализовываться для обучающихся в новом учебном году.

2.7. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в составе программ бакалавриата, программ специалитета обеспечивают формирование у обучающихся компетенций, установленных ФГОС ВО и закрепленными за данными дисциплинами в учебных планах, в том числе в индивидуальных учебных планах (ИУП) (при наличии).

2.8. Изучение дисциплин по физической культуре и спорту завершается проведением промежуточной аттестации.

2.9. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводится с помощью оценочных материалов, представленных в соответствующих рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорт. Оценочные материалы по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту разрабатываться кафедрой ФВ и ОТ с учетом особенностей каждой категории групп обучающихся, указанных в разделе 9 Положения.

2.10. Формирование оценки текущего контроля и промежуточного контроля успеваемости студентов, а также промежуточная аттестация по результатам семестра по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется с использованием балльно-рейтинговой системы контроля успеваемости студентов.

2.11. Текущий контроль успеваемости по дисциплинам по физической культуре и спорту включает в себя контроль посещаемости студентами практических занятий и сдачу нормативов.

Рекомендуемый уровень посещаемости обучающимися учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту, необходимый для получения допуска к промежуточной аттестации, составляет не менее 80% посещений.

Контроль посещаемости студентами практических занятий является обязательным компонентом в схеме накопления баллов, а форма контроля в виде сдачи нормативов является необходимой для определения уровня физической подготовки обучающихся.

Текущий контроль успеваемости по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту при очной форме обучения проводится в течение семестра.

Для образовательных программ по очно-заочной и заочной форме обучения – практические занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту не проводятся.

2.12. Сведения о посещаемости и успеваемости обучающихся отражаются в журнале преподавателя кафедры ФВ и ОТ, реализующего дисциплину в семестре.

2.13. Преподаватель обязан своевременно информировать обучающихся о результатах текущего контроля успеваемости.

3. Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

3.1. К занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, имеющие медицинское заключение (справку) о состоянии здоровья, позволяющую определить группу здоровья и прошедшие обязательный инструктаж по технике безопасности.

3.2. Заведующий кафедрой ФВ и ОТ и (или) преподаватель кафедры ФВ и ОТ обязан на первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) провести инструктаж обучающихся по технике безопасности, что удостоверяется соответствующими записями в соответствующем журнале (наименование и форма журнала, устанавливаются заведующим кафедрой ФВ и ОТ).

3.3. На первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) преподаватель кафедры ФВ и ОТ знакомит обучающихся с:

- содержанием осваиваемой дисциплины по физической культуре и спорту (в соответствии с рабочей программой дисциплины (РПД));
- порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине по физической культуре и спорту в соответствии с рабочей программой дисциплины.

3.4. В течение семестра предъявляемые к обучающимся требования не меняются. При необходимости изменения в РПД вносятся до 1 сентября нового учебного года в порядке, установленном в Университете.

3.5. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах:

- занятия лекционного типа;
- занятия семинарского типа (семинары, практические занятия и иные аналогичные занятия);
- самостоятельная работа обучающихся.

3.5.1. Занятия лекционного типа предусматривают теоретическое овладение обучающимися комплексом научно-практических и специальных знаний в области физической культуры и спорта для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.

3.5.2. Занятия практического (семинарского) типа реализуется в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками кафедры ФВ и ОТ в учебных группах с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

По согласованию с заведующим кафедрой ФВ и ОТ для обучающихся, из числа спортсменов и членов сборных команд, может быть предусмотрен индивидуальный график освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

Преподаватель несет полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

Средствами занятий практического (семинарского типа), направленными на обеспечение необходимой двигательной активности обучающихся, достигается поддержание оптимального уровня физической и функциональной подготовленности студентов в период обучения в университете, включаются обще-подготовительные и специально-подготовительные упражнения, тесно связанные со специфическими профессиональными упражнениями, включающие в свое содержание средства общей подготовки и профессионально-прикладной физической подготовки.

3.5.3. Занятия практического (семинарского типа) по элективным дисциплинам по физической культуре спорту могут проходить в закрытых спортивных залах и/или на открытых спортивных площадках.

Элективные занятия по физической культуре и спорту повышают спортивное и профессиональное мастерство, готовят обучающихся к выполнению разрядных норм ГТО (при необходимости), или к участию в спортивных соревнованиях, как внутри университета, так и в проводимых другими образовательными/спортивными организациями.

3.5.4. Самостоятельные занятия по физической культуре и спорту позволяют обучающимся совершенствовать физические качества и двигательные навыки, закрепляют теоретический и практический материал по дисциплине, помогают готовиться к сдаче контрольных нормативов и (или) норм ГТО (при необходимости).

Содержание самостоятельных занятий разрабатывается с учетом физической подготовленности конкретного обучающегося, а их эффективность проверяется преподавателем на практических занятиях по физической культуре и спорту.

В рамках самостоятельной работы обучающихся по физической культуре и спорту возможно участие обучающихся в качестве участника в различных физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях (спортивных конкурсов, фестивалей, матчей и т.д.).

4. Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

4.1. Самостоятельная работа обучающихся регламентируется рабочей программой дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и должна быть направлена на углубление, расширение, систематизацию и закрепление теоретических и методических знаний, практических умений и навыков, а также их применение в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

4.2. Самостоятельная работа обучающихся должна предусматривать:

– включение обучающимися на постоянной основе физических упражнений в режим дня;

– групповые и (или) индивидуальные занятия спортом (в спортивных клубах, секциях, группах по интересам);

– занятия туризмом (спортивным, лечебно-оздоровительным, экотуризмом и другими видами туризма);

– участие обучающихся в оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях разного уровня, в том числе массовых.

4.3. Рекомендуемый недельный двигательный режим обучающегося при осуществлении самостоятельной работы – не менее 6 астрономических часов. Двигательный режим обучающегося должен предусматривать минимальный объем различных видов двигательной деятельности, развитие физических качеств, сохранение и укрепление здоровья.

4.5. Результаты самостоятельной работы обучающихся оцениваются кафедрой ФВ и ОТ на занятиях в течении семестра и на промежуточной аттестации обучающихся.

5. Объем учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, программам специалитета при очной форме обучения

5.1 Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в очной форме, по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации программ бакалавриата, программ специалитета на иных условиях, и в форме самостоятельной работы.

5.2. Контактная работа по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очной форме обучения включает в себя занятия лекционного типа (лекции).

Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток несколько учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

5.3. Для проведения практических занятий по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся численностью не более 20 человек.

Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется на основании соблюдения принципов лечебной физической культуры, здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом нозологических особенностей состояния организма обучающихся. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов рекомендуется формировать учебные группы численностью не более 12 человек с учетом нозологических групп обучающихся.

5.4. Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту определены в разделе 4 Положения.

5.5. В учебных планах (в том числе в ИУП) очной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; в 1 семестре планируется 34 академических часов лекций и 38 академических часов самостоятельной работы; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

5.6. В учебных планах (в том числе в ИУП) очной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; в 2-6 семестрах планируются практические занятия в количестве не менее 160 академических часов (распределение академических часов по семестрам осуществляется разработчиками учебных планов и ИУП на основании приказа ректора); устанавливается форма промежуточной аттестации в каждом семестре – зачет.

6. Объем учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, программам специалитета при очно-заочной форме обучения

6.1 Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в очно-заочной форме, по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводится в форме контактной работы обучающихся (лекции, консультации) с педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации программ бакалавриата, программ специалитета на иных условиях и в форме самостоятельной работы.

6.2. Контактная работа по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очно-заочной форме обучения включает в себя занятия лекционного типа (лекции).

6.3. Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту указаны в разделе 4 положения.

6.4. В учебных планах очно-заочной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета устанавливается следующий объем для дисциплин:

- объем дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; в 1 семестре

планируется 16 академических часов лекций; 56 академических часа самостоятельной работы; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

- объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; в 2 семестре планируются консультации в количестве 2 академических часов; количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и (или) ИУП; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

7. Объем учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, программам специалитета при заочной форме обучения

7.1. Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в заочной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится преимущественно в форме самостоятельной работы обучающихся, которую контролирует кафедра ФВ и ОТ.

Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту приведены в разделе 4 положения.

7.2. В учебных планах заочной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета устанавливается следующий объем для дисциплин:

-для дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; на 1 курсе планируется не более 10 академических часов лекций; 62 академических часа самостоятельной работы; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет;

- объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; в 2 семестре (1 курс) планируются консультации в количестве 2 академических часов; количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и (или) ИУП; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

8. Порядок прохождения обучающимися медицинского обследования для формирования учебных групп для занятий по физической культуре и спорту

8.1. Формирование учебных групп для проведения занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

8.2. Обучающиеся первых курсов (очной формы обучения) проходят медицинское обследование в медицинской организации с целью распределения в группу для занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту.

8.3. Группы могут формироваться с учетом пола (девушки/юноши). При необходимости допускается формирование групп без учета пола; или зачисление в одну учебную группу обучающихся разным программам бакалавриата, разным

программам специалитета (при условии 100% совпадения количества академических часов (аудиторных) по дисциплине в семестрах/на курсе).

Численность обучающихся в учебной группе с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся составляет не более 20 человек.

8.4. С учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся кафедра ФВ и ОТ формирует основные и специальные учебные группы. Формирование учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется на основании медицинских заключений (медицинских справок).

8.5. Для получения медицинского заключения (медицинской справки) обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (как правило по месту жительства).

8.6. По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, обучающиеся предоставляют в амбулаторию ВолГУ:

- несовершеннолетние – медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (по форме, утвержденной приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н);

- совершеннолетние – медицинскую справку по форме 086у (утверждена приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н) или справку о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (функциональной группе) из медицинской организации (справка оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачом, заверяется личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации).

8.7. Обучающиеся, не предоставившие медицинские заключения (медицинские справки) в амбулаторию ВолГУ, к практическим занятиям по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, не допускаются, при этом присутствие на занятиях для них является обязательным.

8.8. На основании представленных медицинских заключений (медицинских справок) амбулатория ВолГУ перед началом учебного семестра (до начала занятий) формирует проект приказа о допуске обучающихся и их распределении по функциональным группам (медицинским группам) для занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту конкретно по каждому обучающемуся. Приказ подписывается ректором ВолГУ или иным уполномоченным им лицом и регистрируется в управлении образовательных программ.

На основании приказа ректора ВолГУ о допуске обучающихся и их распределении по функциональным группам (медицинским группам) для занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту кафедра

ФВ и ОТ формирует учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

8.9. Временное освобождение обучающихся от занятий в учебном семестре по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту допускается по состоянию здоровья, на основании предоставленной справки из медицинской организации.

Справка предоставляется преподавателю, реализующему дисциплину в текущем семестре, и отмечается им в журнале группы. Заверенную амбулаторией ВолГУ медицинскую справку обучающийся обязан предоставить преподавателю кафедры ФВ и ОТ, не позднее 10 рабочих дней после её выдачи.

8.10. Срок освобождения от занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту определяется справкой из медицинской организации по результатам обследования обучающегося.

Студенты, временно освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий, должны присутствовать на занятиях по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту.

Занятия, выпадающие на период освобождения по медицинской справке не подлежат отработке.

Студенты, временно освобожденные от занятий на длительный срок (более 1 месяца) по медицинским показаниям, текущий контроль успеваемости могут проходить на основании контрольного тестирования или собеседования в соответствии с требованиями рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту или на основании выполнения рефератов по теме отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

9. Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проведение учебных занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту

9.1. **Основная медицинская группа** (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья. Обучающиеся допускаются к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

9.1.1. В основные группы зачисляются обучающиеся, имеющие основную (I) и подготовительную (II) медицинскую группу для занятий физической культурой.

К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия в полном объеме по программе дисциплин из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, с использованием профилактических

технологий, подготовки и сдачи тестов индивидуальной физической подготовленности.

Разрешаются участие в массовых спортивных соревнованиях и занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений.

Физическое воспитание обучающихся в основной группе направлено на решение следующих задач:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

-улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.

9.1.2. К подготовительной медицинской группе для занятий из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту (II группа) относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра.

К участию в спортивных соревнованиях указанные обучающиеся не допускаются.

9.1.3. Обучающиеся основной медицинской группы (I и II) осваивают по своему выбору одну из элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Прикладная физическая культура (Легкая атлетика), Прикладная физическая культура (Общая физическая подготовка (ОФП)).

9.2. **Специальная медицинская группа** (далее – СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению различной учебной нагрузки, но требующие ограничения физических нагрузок.

9.2.1. В специальные группы зачисляются обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу для занятий физической культурой (специальную функциональную группу (III) и специальную группу (IV)).

9.2.3. К специальной функциональной группе (III группа) относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой подгруппе обучающимся разрешаются практические занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

На занятиях по физической культуре требуется значительное ограничение физических нагрузок. При проведении занятий должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом должны быть ограничены скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе.

9.2.4. К специальной группе (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой подгруппе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

9.2.5. Физическое воспитание обучающихся в специальной группе направлено на решение следующих задач:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма.

9.2.6. Обучающиеся специальной группы (III и IV) осваивают элективную дисциплину «Прикладная физическая культура (Адаптивная физическая культура)», которая исключает противопоказанную им двигательную активность и предусматривает доступные по состоянию здоровья формы занятий (например, настольные спортивные игры и т.п.).

10. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья

10.1. Организация образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся на основе принципа здоровьесбережения. Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

10.2. Дисциплины по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ осваивают в объеме, установленном ФГОС ВО и соответствующим учебным планом или ИУП.

На занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуется осуществление входного контроля, назначение которого состоит в определении способностей, особенностей восприятия и готовности к освоению учебного материала данной категорией обучающихся. Форма входного контроля для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается преподавателем с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся по разработанным на кафедре ФТ и ОТ оценочным материалам, адаптированным для инвалидов и лиц с ОВЗ, позволяющим оценить достижение ими запланированных в рабочей программе дисциплины «Прикладная физическая культура (Адаптивная физическая культура)» результатов обучения и установить уровень сформированности у них компетенций, закрепленных за конкретной дисциплиной.

Текущий контроль успеваемости инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий лекционного типа и (или) практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий, или в режиме тестирования в целях получения информации о выполнении обучаемым требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий. Текущий контроль успеваемости для инвалидов и лиц с ОВЗ направлен на своевременное выявление затруднений и отставания в освоении дисциплин по физической культуре и спорту и внесение коррективов в их учебную деятельность.

Промежуточная аттестация инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в формах, установленных соответствующим учебным планом или ИУП.

Форма проведения процедуры промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ОВЗ определяется преподавателем для каждого обучающегося с учетом его индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При необходимости рекомендуется предусмотреть для данной категории обучающихся увеличение времени на подготовку к промежуточной аттестации,

а также предоставлять дополнительное время для выполнения задания на промежуточной аттестации. Возможно установление индивидуальных графиков прохождения промежуточной аттестации инвалидами и лицами с ОВЗ, обучающимися по ИУП.

10.3. При освоении программ бакалавриата, программ специалитета дисциплину «Физическая культура и спорт» в объеме 2 зачетных единиц (72 часов) данная категория обучающихся изучает в составе учебных групп (учебных потоков), сформированных в соответствии с разделами 5-7 Положения.

10.4. Для посещения практических занятий по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ зачисляются в специальные группы на основании предоставляемых ими медицинских заключений (медицинских справок).

10.5. Данной категории обучающихся рекомендуется для освоения адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура».

Адаптивная физическая культура является частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ. Для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуются занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе.

Для обучающихся с ограничениями передвижения рекомендуются занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

10.6. Практические занятия по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся преподавателями кафедры ФВ и ОТ, имеющими соответствующую подготовку.

10.7. Практические занятия с инвалидами и лицами с ОВЗ по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям доступности, надежности и безопасности. Спортивное оборудование зала адаптивной физической культуры должно соответствовать требованиям надежности, прочности и удобства.

10.8. Допускается присутствие на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту ассистентов из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и лицам с ОВЗ необходимую помощь (передвигаться, прочитать и оформить задание, выполнить физическое упражнение, общаться с преподавателем).

10.9. Во время занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

10.10. При наличии заявлений инвалидам и лицам с ОВЗ на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту могут предоставляться специальные условия для получения образования:

а) для слепых:

- письменные задания для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся оформляются преподавателем рельефноточечным шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом;

- письменные задания выполняются обучающимся на бумаге рельефноточечным шрифтом Брайля или диктуются обучающимся ассистенту;

-обучающимся для выполнения задания предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля;

б) для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- обучающимся предоставляется увеличивающее устройство; возможно использование собственных увеличивающих устройств;

-задания оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

- разрешается пользование индивидуальными звукоусиливающими устройствами;

г) для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

д) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих предоставляются задания в письменной форме;

е) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

11. Проведение процедуры зачета результатов освоения обучающимися дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при наличии документов об обучении, диплома о высшем и (или) среднем профессиональном образовании.

11.1. Зачет результатов обучения по дисциплинам по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета производится на основании представленных документов:

– диплома о среднем профессиональном образовании и приложения к нему;

– диплома бакалавра и приложения к нему;

– диплома специалиста и приложения к нему;

– справки об обучении или о периоде обучения;

11.2. Результаты обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам «Прикладная физическая культура» в рамках обучения по программам высшего образования (программам бакалавриата, специалитета) подлежат зачету в полном объеме при наличии у обучающегося диплома бакалавра/диплома специалиста.

11.3. Результаты обучения по дисциплинам по физической культуре и спорту в рамках обучения по программам среднего профессионального образования подлежат зачету в полном объеме при наличии у обучающегося диплома о среднем профессиональном образовании.

11.4. При наличии у обучающегося диплома о среднем профессиональном образовании результаты обучения по дисциплинам по физической культуре и спорту в рамках обучения по программам высшего образования (программам бакалавриата, специалитета) подлежат зачету в объеме 2 ЗЕТ в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» по дисциплине «Физическая культура и спорт», а по элективным дисциплинам - в объеме часов за один семестр.

11.5. Для обучающихся, переведенных из других вузов или переведенных внутри ВолГУ с одного направления подготовки/специальности на другое направление подготовки /специальность зачет дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется если аналогичные дисциплины (модули) изучались им ранее при освоении программы высшего и (или) среднего профессионального образования.

11.6. Зачтенные результаты пройденного обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам «Прикладная физическая культура» учитываются в качестве результатов промежуточной аттестации, и студент освобождается от посещения занятий по зачтенным дисциплинам.

12. Заключительные положения

12.1. В Положение могут вноситься изменения, дополнения.

Начальник УОП Ю.В. Бутенко

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе Д.Ю. Ильин
Начальник юридического отдела Т.А. Докучаева
Начальник общего отдела Ю.С. Борщ
Заведующий кафедрой физического воспитания и оздоровительных технологий М.Н. Жегалова